



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, USIA MENARCHE, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DYSMENORRHEA PRIMER PADA WANITA**

### **ABSTRACT**

Dysmenorrhea primer merupakan kram dibagian bawah perut pada wanita dengan panggul normal yang dimulai saat onset awal perdarahan menstruasi dan berkurang secara bertahap dalam waktu 12-72 jam. Dysmenorrhea primer merupakan permasalahan ginekologis yang umum dijumpai pada wanita muda. Diyakini terjadinya dysmenorrhea primer pada wanita muda berhubungan dengan faktor resiko dari dysmenorrhea primer seperti Indeks Massa Tubuh dan Usia Menarche. Di sisi lain Aktivitas Fisik dipercaya sebagai alternatif dari pengobatan dysmenorrhea primer untuk menggantikan pengobatan anti nyeri seperti penggunaan obat non-steroid anti inflamasi (NSAID). Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan Indeks Massa Tubuh, Usia Menarche, dan Aktivitas Fisik terhadap dysmenorrhea primer. Desain penelitian ini adalah analitik cross-sectional. Responden penelitian adalah 48 wanita. Responden diambil dengan metode probability sampling dengan cara simple random sampling. Selanjutnya data dianalisis dengan menggunakan uji chi-square. Pada penelitian ini didapatkan hasil analisis bivariat terdapatnya hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan dysmenorrhea primer dengan p value = 0,000. Aktivitas fisik pun ditemukan memiliki hubungan untuk mengurangi kejadian dysmenorrhea primer, hasil yang didapatkan dengan p value = 0,042. Namun tidak didapatkan hubungan antara usia menarche dan dysmenorrhea primer dengan nilai p value = 0,450. Kesimpulan dari penelitian ini adalah Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik berhubungan dengan dysmenorrhea primer sedangkan Usia Menarche tidak berhubungan dengan dysmenorrhea primer pada wanita.